



## LIBRI

### “Genitori in pratica”

E' da pochi giorni in libreria il libro “ Genitori in pratica”, edito da Erickson, manuale di primo soccorso psicologico per aiutare i figli in una “gestione sana” dei problemi quotidiani, scritto da Roberta Mariotti insieme a Laura Pettenò. “Genitori in pratica” fornisce strategie e soluzioni per rendere i genitori un po' “coach” dei propri figli, sostenendoli nel raggiungimento dei piccoli e grandi obiettivi quotidiani e insegnando loro a godere delle vittorie, come pure a tollerare le eventuali sconfitte.