

I libri

sono la tua passione?

COMPRA ORA

webster.it

Ultimi articoli su Noinnonni.it

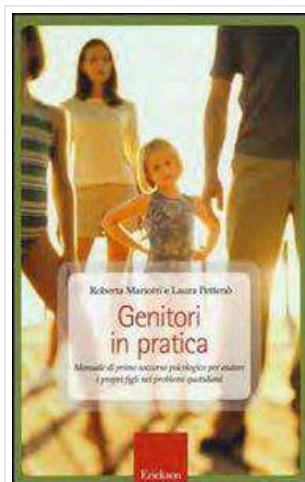
- Un libro per essere educatori efficaci
- A Milano, "Il mio amico Museo"
- Weeekend al Museo Poldi Pezzoli di Milano
- Una giornata al Giardino Zoologico di Pistoia
- La torta pasqualina

Articoli correlati

- L'Università per i nonni, ora anche online!
- In campeggio in una stanza
- Dormire abbastanza e bene, a ogni età!
- "Lo scambio": un libro sulla gelosia del fratellino
- Come gestire la rabbia
- Dizionario Bilingue Bambino/gatto
- Tea Stilton e il Mistero dietro le quinte
- Il libro della Giungla
- Sophia Bennett - Un sogno su misura
- Annalisa Strada - Ho un fratellino
- Gli impressionisti a misura di bambino
- Bambi e Bambi 2 in alta definizione
- Andy Luotto - Faccia da chef
- Monza - Tutti a giocare a Bimbò
- Pesaro - Tante iniziative per l'estate

Un libro per essere educatori efficaci

21 MARZO 2015 DI ANNALISA POMILIO LASCIA UN COMMENTO



Quali sono i bravi genitori? No, non sono, come troppo spesso pensiamo, quelli i cui figli non hanno problemi, ma quelli che riescono ad aiutare i propri figli a superare le loro difficoltà. È questo il pragmatico punto di partenza di un libro utilissimo ai genitori, ma anche ai nonni e a tutti coloro che hanno a che fare con un bambino, e poi ragazzo, in crescita: *Genitori in pratica* (Erickson editore).

Scritto a quattro mani da due psicologhe, **Laura Pettenò** e **Roberta Mariotti** (che collabora anche con il nostro sito con gli interessantissimi e seguitissimi articoli che animano la sezione "Nonni in pratica"), il libro cerca prima di tutto di fare piazza pulita dei "sensi di colpa" dei genitori. Sì, proprio così: per essere genitori efficaci, in grado davvero di aiutare i propri figli, bisogna smetterla di sentirsi responsabili di tutte le loro difficoltà, accettare il fatto che le difficoltà fanno parte della vita, che in un modo o nell'altro ognuno di noi (e non solo i

ragazzi) attraversa dei momenti di crisi, e che l'importante è trovare delle strategie per superarli, invece di stare ad analizzare perché sono nati.

Se si parte da questo punto di vista... tutto è più facile Ed è più facile forse anche riconoscere che ogni tanto farebbe bene farsi aiutare, che è utile avere un punto di vista esterno, meno coinvolto emotivamente, che possa consigliare nei comportamenti da seguire, soprattutto quando si ha a che fare con la difficile età dell'adolescenza.

Il libro prende in considerazione alcuni snodi importanti e difficili della crescita: le paure, la rabbia, l'esperienza del dolore e quella del piacere (cioè del gioco, ma anche la ricerca della soddisfazione, di avere l'approvazione degli altri, di essere al centro dell'attenzione...). Tutti snodi psicologici fondamentali, in cui è importante che gli educatori riescano a seguire il bambino senza forzarlo, ma sostenendolo in maniera efficace.

Una sfida appassionante anche se non semplice; una sfida che però è importante vincere per aiutare i nostri nipotini a crescere e poter loro dare gli strumenti per superare le difficoltà che inevitabilmente incontreranno nel corso della vita.

Roberta Mariotti - Laura Pettenò, *Genitori in pratica*, Erickson, 15,00 euro

Tweet

TAGGATO CON: EDITORE, ERICKSON, FAMIGLIA, GENITORI, GENITORI IN PRATICA, LAURA, LEGGERE, LETTURA, LIBRI, LIBRO, MARIOTTI, NONNA, NONNE, NONNI, NONNO, PETTENÒ, PSICOLOGIA, PSICOLOGO, ROBERTA

Lascia un commento

Nome *

Email *

Website