

- [Icaro Communication](#)
[Il gruppo editoriale di Rimini](#)
- [Icaro TV](#)
[Sul Digitale Terrestre la TV di Rimini](#)
- [Radio Icaro](#)
[La storica radio riminese](#)
- [Bottega Video](#)
[Ideaazione e realizzazione di prodotti video](#)
- [Newsrimini](#)
[Il portale d'informazione del riminese](#)

•



19 May 2015

RIMINI 25°C

[Blog Rimini Social 2.0](#) [Icaro Sport](#) [Ultima Ora News](#)

Giovedì 21 maggio incontro condotto da Roberta Mariotti al Circolo Tennis di Viserba

[mariotti tennis viserba](#)
[Altri SportRimini Sport](#)

19 maggio 2015, 11:50



in foto: Roberta Mariotti

Si terrà *giovedì 21 maggio dalle ore 21.00 alle 22.30 presso la sede del Circolo Tennis di Viserba* una serata a tema per scoprire attitudini e predisposizione mentale che possono rendere la prestazione sportiva meno alienante e stressante per coloro che la devono affrontare.

Titolo dell'incontro condotto da **Roberta Mariotti** – coach, psicologa e psicoterapeuta – rivolto a tennisti, maestri e genitori degli atleti: **“Performance e allenamento mentale nel tennis”**.

In ogni tipo di performance il massimo risultato è connesso alla capacità di allenarsi e di portarsi nelle condizioni di miglior equilibrio psico-fisico. Anche in ambito sportivo, è possibile accrescere inclinazione e talento allenando corpo, mente ed emozioni a lavorare in sinergia.

Un'attitudine indispensabile in particolar modo **nel tennis**, sport in cui la capacità e l'allenamento a gestire gli stati emotivi e a mantenere la concentrazione, sia in campo che durante le pause, influiscono in maniera decisiva sui risultati e consentono di ottenere prestazioni ottimali anche in giovane età.

Roberta Mariotti è coach di atleti, allenatori, professionisti, genitori, insegnanti e studenti. Attraverso tecniche di preparazione mentale, allenamento psicofisico ed emotivo volte al potenziamento della prestazione sportiva e al benessere dell'atleta, facilita la crescita personale e il miglioramento della performance.

Roberto Bonfantini

Contatta la Redazione di Newsrimini tramite redazione@newsrimini.it o su Twitter [@newsrimini](https://twitter.com/newsrimini)

© Riproduzione riservata

[Notizie Correlate](#)