



## SALUTE

### Spazio al benessere

Il benessere psico-fisico e le strategie da apprendere per il suo raggiungimento. Sarà questo il tema del seminario “Mental wellness e gestione dello stress”, che si svolgerà domani, dalle 10 alle 14, presso la sede di Consulenza Strategica. Relatrice la dottoressa Roberta Mariotti.