



### **Da oggi al via i corsi di coaching**

Da oggi sarà possibile seguire anche a Rimini i percorsi di coaching camminando, novità già di tendenza all'estero nell'ambito della crescita personale e della psicoterapia. Il coaching camminando sfrutta i benefici di un'attività fisica svolta all'aria aperta (camminate a varie velocità) e non all'interno dello studio del professionista, per metterli al servizio della mente. A proporre a Rimini il coaching camminando come approccio innovativo nella ricerca di soluzioni efficaci ed efficienti è Roberta Mariotti, coach, psicologa, psicoterapeuta strategica, esperta in problem solving.